



## **HOJA DE INFORMACIÓN:**

### **St. Jude Medical Center apoya la campaña de salud mental SanaMente**

St. Jude Medical Center está promoviendo SanaMente, el movimiento de salud mental de California, en el norte del Condado de Orange. Esta iniciativa estatal fue establecida con el propósito de unir a millones de personas que comparten la misma visión de lograr la equidad y mejora en la salud mental. St. Jude Medical Center está colaborando con el movimiento SanaMente con el fin de fortalecerlo y darlo a conocer en las comunidades del norte del Condado de Orange.

Los esfuerzos de St. Jude Medical Center para apoyar localmente la campaña estatal SanaMente consisten en motivar a la comunidad a tener conversaciones abiertas y honestas acerca de la salud mental. La campaña fue presentada al público en enero de 2018. SanaMente brinda información, recursos, y guías para ayudar a las personas a iniciar conversaciones sobre la salud mental de forma cómoda y segura con familiares, amigos y miembros de la comunidad. Conversar cómodamente sobre la salud mental, sin temor ni vergüenza y en un ambiente seguro, nos ayuda a recibir el apoyo que necesitamos para reducir el sufrimiento innecesario y hasta salvar vidas.

St. Jude Medical Center está utilizando una banca verde limón (el color que representa la salud mental a nivel nacional), como uno de los atractivos visuales principales para promover SanaMente. Esta banca sirve como un recordatorio sobre la importancia de tener conversaciones cómodas en ambientes seguros acerca de la salud mental. La banca verde limón estará exhibiéndose en varios eventos comunitarios, centros cívicos, escuelas y centros comerciales, al igual que en eventos especiales durante este año.

Existen también otros esfuerzos para promover esta campaña que incluyen visitas a vecindarios, al igual que exhibiciones interactivas en la comunidad.

La campaña pide a miembros de la comunidad que “¡Hagan su promesa de hablar hoy!” sobre la salud mental. Las personas pueden hacer su promesa visitando la página de Internet, [PromiseToTalk.org/SJMC](http://PromiseToTalk.org/SJMC), en Instagram y Facebook en @PromiseToTalkSJMC, o también en persona en cualquier evento donde St. Jude Medical Center este promoviendo SanaMente. St. Jude Medical Center espera obtener un mínimo de 600 promesas de parte de los residentes del Condado de Orange para mediados del año 2018.

El compromiso de St. Jude Medical Center para mejorar la salud y calidad de vida de las comunidades que forman parte de su área de servicio coincide con los esfuerzos del movimiento estatal SanaMente. El enfoque de esta iniciativa surgió de un estudio exhaustivo realizado para evaluar las necesidades de la comunidad. Este estudio identificó la salud mental como una prioridad de suma importancia para la comunidad.

Para más información acerca de la campaña SanaMente, apoyada por St. Jude Medical Center, visite [PromiseToTalk.org/SJMC.com](http://PromiseToTalk.org/SJMC.com)