

Tầm Soát Ung Thư Tiền Liệt Tuyến



Tầm Soát Ung Thư Tiền Liệt Tuyến

CỨU TÍNH MẠNG

Hãy tìm hiểu về các yếu tố nguy cơ mắc ung thư tiền liệt tuyến

TẦM SOÁT – NAM GIỚI

Từ 55 đến 69 tuổi

Thảo luận với bác sĩ của quý vị về lợi ích và tác hại của việc tầm soát ung thư tiền liệt tuyến. Quý vị nên cân nhắc các giá trị và sở thích của mình khi quyết định khám tầm soát.

Từ 70 tuổi trở lên

Không cần tầm soát ung thư tiền liệt tuyến thường xuyên.

CÁC YẾU TỐ NGUY CƠ

TUỔI TÁC

Nguy cơ mắc ung thư tiền liệt tuyến sẽ tăng lên theo độ tuổi, đặc biệt là sau 50 tuổi.

CHUNG TỘC

Ung thư tiền liệt tuyến xảy ra thường xuyên hơn ở nam giới người Mỹ gốc Phi so với nam giới thuộc các chủng tộc khác.

TIỀN SỬ GIA ĐÌNH

Nếu cha, anh em trai hoặc con trai của quý vị bị ung thư tiền liệt tuyến, quý vị có nguy cơ mắc ung thư tiền liệt tuyến cao gấp 2 đến 3 lần so với mức trung bình.

DỮ KIẾN

thứ 2

Ung thư tiền liệt tuyến là căn bệnh ung thư thường gặp thứ hai và là nguyên nhân phổ biến thứ hai gây tử vong do ung thư ở nam giới người Mỹ.

1 phần 9

Tất cả đàn ông đều có nguy cơ mắc ung thư tiền liệt tuyến. Khoảng một phần chín số nam giới được chẩn đoán mắc ung thư tiền liệt tuyến trong cuộc đời của họ.

90%

Trung bình, khoảng 90% nam giới bị ung thư tiền liệt tuyến sẽ sống được hơn năm năm sau khi được chẩn đoán.

GIẢM THIỂU NGUY CƠ

Những điều có thể làm để làm giảm nguy cơ mắc bệnh:

- THẢO LUẬN VỚI BÁC SĨ CỦA QUÝ VỊ
- KHÔNG HÚT THUỐC
- ĂN TRÁI CÂY, RAU CỦ VÀ NGŨ CỐC NGUYÊN HẠT
- TÍCH CỰC HOẠT ĐỘNG THỂ CHẤT
- DUY TRÌ CÂN NẶNG PHÙ HỢP SỨC KHỎE

Tìm hiểu thêm về nguy cơ, phòng ngừa và tầm soát ung thư tiền liệt tuyến trực tuyến tại:

ProvidenceOregon.org/prostatecancerscreening

503-215-6014