

Скрининг рака предстательной железы



Скрининг рака предстательной железы

МОЖЕТ СПАСТИ ЖИЗНЬ

Узнайте больше о факторах риска развития рака предстательной железы

СКРИНИНГОВОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ (ДЛЯ МУЖЧИН)

Возраст от 55 до 69 лет

Обсудите со своим врачом потенциальную пользу и вред от прохождения скринингового обследования на предмет выявления рака предстательной железы. Ваше решение о прохождении такого обследования должно приниматься с учетом Ваших ценностных ориентиров и предпочтений.

Возраст от 70 лет и старше

Регулярное обследование на выявление рака предстательной железы не требуется.

ФАКТЫ

2-е

Рак предстательной железы (простаты) занимает второе место по распространенности, а также является второй ведущей причиной смертности от онкологических заболеваний среди мужчин в США.

1 из 9

Риску развития рака предстательной железы подвержены все мужчины. В течение жизни рак предстательной железы диагностируется примерно у каждого девятого мужчины.

90%

В среднем около 90% мужчин живут более 5 лет после диагностирования у них рака предстательной железы.

ФАКТОРЫ РИСКА

ВОЗРАСТ Риск развития рака предстательной железы повышается с возрастом, особенно после 50 лет.

РАСОВАЯ ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ Рак предстательной железы чаще встречается у афроамериканцев, чем у представителей мужского пола другой расовой принадлежности.

СЕМЕЙНЫЙ АНАМНЕЗ Риск развития рака предстательной железы возрастает в 2-3 раза, если в анамнезе Вашего отца, брата или сына присутствует данное заболевание.

ПРИМИТЕ НЕОБХОДИМЫЕ МЕРЫ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКА РАЗВИТИЯ У ВАС ДАННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

Вы можете предпринять определенные меры для снижения вероятности развития у Вас указанного заболевания:

- ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СВОИМ ВРАЧОМ
- НЕ КУРИТЕ
- ЕШЬТЕ ФРУКТЫ, ОВОЩИ И ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ПРОДУКТЫ
- ВЕДИТЕ ФИЗИЧЕСКИ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
- ПОДДЕРЖИВАЙТЕ НОРМАЛЬНЫЙ ВЕС

Более подробная информация о риске развития, профилактике и онлайн-скрининге рака предстательной железы приведена на сайте:

ProvidenceOregon.org/prostatecancerscreening

503-215-6014