

Tầm Soát Ung Thư Khoang Miệng, Vùng Đầu và Cổ



Tầm Soát Ung Thư

CỨU TÍNH MẠNG

CHẨN ĐOÁN SỚM có thể giúp quý vị tăng gấp đôi cơ hội sống sót

CÁC YẾU TỐ NGUY CƠ

THUỐC LÁ

Tất cả các sản phẩm thuốc lá đều liên quan đến ung thư vùng đầu và cổ

ĐỒ UỐNG CÓ CỒN

Uống bất kỳ loại đồ uống có cồn nào cũng làm tăng nguy cơ mắc ung thư khoang miệng, họng và thanh quản

PHƠI NẮNG

Nguyên nhân chính gây ung thư môi

NHIỄM VIRUS GÂY U NHÚ Ở NGƯỜI (HPV)

Khoảng 70% bệnh ung thư ở hầu họng (vòm họng, bao gồm cả gốc lưỡi và amidan) có liên quan đến HPV, một loại virus phổ biến lây truyền qua đường tình dục.

PHƠI NHIỄM VỚI VIRUS EPSTEIN-BARR

Tăng nguy cơ bị ung thư ở mũi, sau mũi và ung thư tuyến nước bọt

GIẢM THIỂU NGUY CƠ

**THẢO LUẬN
VỚI BÁC SĨ
CỦA QUÝ VỊ**

**HẠN CHẾ ĐỒ
UỐNG CÓ
CỒN**

**KHÔNG HÚT THUỐC
HOẶC SỬ DỤNG BẤT
KỲ LOẠI THUỐC LÁ
NÀO**

**NẾU QUÝ VỊ DƯỚI 46 TUỔI,
HÃY THẢO LUẬN VỚI BÁC SĨ
VỀ VẮC-XIN HPV**

Vắc-xin HPV có tác dụng tốt nhất khi được tiêm trước khi phơi nhiễm virus HPV.

**THƯỜNG XUYÊN ĐI
KHÁM NHA SĨ**

Có thể không phát hiện được những bệnh ung thư này cho đến khi có vấn đề xảy ra. Đôi khi có thể phát hiện được những thay đổi trong một lần khám bác sĩ/nha sĩ định kỳ

Nguồn: Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh & Hiệp Hội Ung Thư Hoa Kỳ

Tìm hiểu thêm về tầm soát ung thư khoang miệng, vùng đầu và cổ:
providenceoregon.org/ohncancerscreening
503-215-6014