

Paquete del procedimiento

Ubicación:

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Valencia Mesa
100 E. Valencia Mesa Dr.
Suite 310
Fullerton, CA 92835 | <input type="checkbox"/> Fullerton Surgical Center
2240 N. Harbor Blvd.
Suite 100,
Fullerton, CA 92835 | <input type="checkbox"/> Plaza
2141 N. Harbor Blvd.
Suite 4100
Fullerton, CA 92835 |
|---|--|--|

Instrucciones de coordinación antes del procedimiento:

- Debe llegar al procedimiento con alguien que conduzca por usted. No es aceptable que use Uber o Lyft. El conductor debe estar presente cuando usted registre su ingreso.
- No puede estar enfermo ni estar tomando antibióticos o antivirales.
- Si está tomando algún anticoagulante o antiinflamatorio, hable del tema con el personal para que puedan recomendarle cuándo dejar de tomar el medicamento.
- Si está tomando algún suplemento herbal, hable del tema con el personal para que puedan recomendarle cuándo dejar de tomar el suplemento.
- Si corresponde, traiga su monitor de glucosa. Los niveles de glucosa deben estar por debajo de 200 antes del procedimiento.
- Si le dieron una vacuna dentro de las últimas 2 semanas, dígaselo al personal. Debe evitar darse vacunas hasta 2 semanas después del procedimiento.

Instrucciones de llegada antes del procedimiento:

- Para la mayoría de los procedimientos tendrá que acostarse boca abajo.
 - Si el procedimiento es en Valencia Mesa, se recomienda que coma solo algo liviano.
 - Si el procedimiento es en Fullerton Surgical Center o Plaza, no coma nada a partir de la medianoche anterior al procedimiento.
- Use zapatos y ropa holgada, ya que se cambiará y se pondrá una bata.
- Deje todas las cosas valiosas en su casa y no use ninguna joya. No tenemos un lugar seguro donde guardar sus cosas bajo llave.
- Si le harán el procedimiento en Valencia Mesa, debe llegar 20 minutos antes de la hora programada para el procedimiento. Si es en Fullerton Surgical Center, debe llegar 1 hora y media antes de la hora programada para el procedimiento; si es en Plaza, debe llegar 2 horas antes de la hora programada para el procedimiento. Tenemos un período de gracia breve, y se puede cancelar el procedimiento.

Instrucciones clínicas antes del procedimiento:

- Informe al personal sobre todos los medicamentos que tome o las alergias que tenga.
- Tome sus medicamentos para la presión arterial, los medicamentos para el corazón y los ansiolíticos según lo indicado. Si tiene un dispositivo implantado, como un marcapasos o un desfibrilador, dígaselo a su médico.

- Si se enferma o tiene una infección, empiece a tomar sus antibióticos o antivirales e informe inmediatamente al consultorio. Habrá que volver a coordinar el procedimiento para más adelante, para cuando esté sano.
- Si queda embarazada o cree que podría estar embarazada, infórmelo al consultorio. Es probable que haya que volver a coordinar el procedimiento, por su seguridad y la de su bebé.

Instrucciones para después del procedimiento:

- Si usted es paciente establecido, asegúrese de tener una cita de seguimiento coordinada.
- Si lo remitieron solo para el procedimiento, coordine el seguimiento con el proveedor que lo remitió.
- Después del procedimiento, no conduzca, no opere maquinaria, no tome ninguna decisión importante ni consuma alcohol hasta pasadas 24 horas.
- No se meta en piscinas, tinas de hidromasaje, lagos, arroyos ni el océano durante 24 horas.
- Durante las 24 horas posteriores al procedimiento, descanse. Podrá retomar sus actividades normales según las tolere, después de 24 horas.

***NO consuma ajo, ginkgo biloba, ginseng, cúrcuma, aceite de krill ni aceite de pescado durante los 7 días previos a su procedimiento. ***

Para procedimientos en FSC/Plaza que requieren sedación consciente:

LEA/SIGA las instrucciones de los medicamentos que se incluyen a continuación. Revise sus medicamentos. No debe tomar medicamentos agonistas del GLP-1 antes de procedimientos que requieran anestesia. Es posible que su medicamento no esté en la lista, ya que son muchos los medicamentos de esta clase. Si está tomando medicamentos para la diabetes o para bajar de peso todos los días o semanalmente, infórmelo a nuestro consultorio y al centro quirúrgico.

Para dosis SEMANALES: NO tome la dosis dentro de los 7 días previos al procedimiento.

Para dosis DIARIAS: NO tome la dosis el día antes del procedimiento ni el día del procedimiento.

- | | |
|---|-------------------------------------|
| • Dulaglutida (Trulicity) | *Exenatida (Byetta) |
| • Exenatida (de liberación prolongada [Bydureon]) | *Liraglutida (Victoza) |
| • Lixisenatida (Adylin) | *Inyección de semaglutida (Ozempic) |
| • Comprimidos de semaglutida (Rybelsus) | *Mounjaro (Tirzepatida) |
| • Wegovy (Semaglutida) | *Saxenda (Liraglutida) |
| • Tanzeum (Albiglutida) | *Dulaglutida |

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestra clínica al 714-446-5200.

Medications	High Risk Procedures	Intermediate Risk Procedures	Low Risk Procedures	When to Restart
	<ul style="list-style-type: none"> • Cervical ESI • Thoracic ESI • Cervical RFA • SCS Trial/Implant • Lumbar Epidural above L4-5 • Cervical/Thoracic, Lumbar TF above L3 • Stellate Ganglion Block • Celiac Plexus Block • ITP Implant • IT Trial • Caudal 	<ul style="list-style-type: none"> • Cervical MBBs • Cervical Facet • Thoracic RFA • Lumbar RFA • LESI L5-S1 • Lumbar TFESI L4-S1 • Hypogastric Plexus Block • Lumbar Sympathetic Block • Intrathecal, IPG Replacement • Lumbar Facet • Genicular Nerve RFA 	<ul style="list-style-type: none"> • Hip/Shoulder/Knee • SI Joint • TPIs • Peripheral Nerve Blocks • Lumbar MBB • Thoracic MBB • Ganglion Impar • Genicular Block • Piriformis Injection 	
Direct Oral Anticoagulants				
Dabigatran/Pradaxa	5 days	5 days	2 days	24hrs
Rivaroxaban/Xarelto	3 days	3 days	1 day	24hrs
Apixaban/Eliquis	3 days	3 days	2 days	24hrs
Edoxaban/Savaysa	3 days	3 days	1 day	24hrs
Antiplatelet Drugs				
Aspirin (325mg)	7 days	4 days	Continue	12hrs
Clopidogrel/Plavix	7 days	7 days	Continue	24hrs
Prasugrel/Effient	10 days	10 days	Continue	24hrs
Ticagrelor/Brilinta	10 days	7 days	Continue	24hrs
Aggrenox (ASA + Dipyridamole)	10 days	7 days	4 days	24hrs
Dipyridamole	2 days	2 days	Continue	12hrs
Anticoagulants				
Coumadin/Warfarin	5 days, INR < 1.3	5 days, INR < 1.3	Continue, INR 2-3	24hrs
Acenocoumarol/Sintrom	3 days, INR <1.3	3 days, INR <1.3	Continue, INR 2-3	24hrs
IV Heparin	4 hours	4 hours	4 hours	24hrs
SQ Heparin, BID & TID	8 hours	8 hours	10 hours	24hrs
LMWH Prophylactic Lovenox/Enoxaparin	24 hours	24 hours	24 hours	24hrs
LMWH Therapeutic Lovenox/Enoxaparin	24 hours	24 hours	24 hours	4hrs low 24hrs
Fondaparinux/Arixtra	4 days	4 days	Continue	12hrs
NSAIDs				
Diclofenac/Voltaren	7 days	7 days	Continue	24hrs
Ketorolac/Toradol	7 days	7 days	Continue	24hrs
Ibuprofen/Motrin/Advil	7 days	7 days	Continue	24hrs
Etodolac/Lodine	7 days	7 days	Continue	24hrs
Indomethacin/Indocin	7 days	7 days	Continue	24hrs
Naproxen/Aleve	7 days	7 days	Continue	24hrs
Meloxicam/Mobic	7 days	7 days	Continue	24hrs
Celecoxib/Celebrex	7 days	7 days	Continue	24hrs
Nabumetone/Relafen	7 days	7 days	Continue	24hrs
Oxaprozin/Daypro	7 days	7 days	Continue	24hrs
Piroxicam/Feldene	7 days	7 days	Continue	24hrs
PDE/GIIB/IIIA Inhibitors				
Cilostazol/Pletal	2 days	Continue	Continue	12hrs
Abciximab/Reopro	5 days	5 days	Continue	12hrs
Eptifibatide/Integrilin	24 hours	24 hours	Continue	12hrs
Tirofiban/Aggrastat	24 hours	24 hours	Continue	12hrs

*Based on 2019 ASRA Coag Guidelines

*****Do NOT take Garlic, Ginkgo Biloba, Ginseng, Turmeric, Krill oil or Fish oil for a full 7 days prior to procedure.*****

Updated 5/9/24