

6-9M
**CONSEJOS
DE CUIDADO
PEDIÁTRICO**



Cuidado para Niño Sano 6-9 Meses



Utilice esta guía desarrollada por los pediatras de Facey para mantener sano a su niño por medio de consejos sobre la nutrición, seguridad y la salud.

La Nutrición

Su bebé debe tomar leche materna (leche de pecho) o la leche de fórmula enriquecida con hierro hasta la edad de 1 año. Ya puede introducirle a los alimentos sólidos. Los siguientes consejos pueden ayudarle a introducir los alimentos sólidos antes de su próxima visita de cuidado para niño.

- En la mayoría de bebés, el primer alimento sólido es el cereal de arroz. La consistencia del cereal se puede varear mezclándolo con fórmula o leche materna para hacerlo fácil de digerir. Si el bebé lo escupe entonces no es tiempo para introducirle los alimentos sólidos. Puede esperar 1-2 semanas para tratar de nuevo.
- Puede introducir frutas y vegetales en puré o alimentos de bebé de primera etapa. Espere 2-3 días entre introducir cada alimento individualmente para detectar si experimenta alguna reacción alérgica alimenticia. Así puede identificar cual alimento le causa la alergia al bebé.
- No introduzca miel ni leche de vaca hasta un año de edad. Si esta amamantando y planea retrasar la introducción de alimentos sólidos. Hablele al doctor o proveedor de salud para más información sobre la suplementación con hierro.
- Evite alimentos que pueden causar que el bebé se atore o se ahogue tal como los cacahuates o nueces, las palomitas de maíz, los trocitos de zanahoria, las uvas enteras, las pasas, los frijoles integrales, y los dulces o caramelos.
- Utilice una cuchara para darle al bebé los alimentos sólidos. No mezcle el cereal con la leche en botella (biberón).
- Puede ofrecerle al bebé pequeñas cantidades de agua en una tasita de bebé. No use botella (biberón) para darle agua/jugo. El bebé no necesita tomar jugos.

Si usted esta amamantando al bebé, entonces la Academia Americana Pediátrica (AAP) recomienda que le de al bebé la vitamina D (encontrada en el Poly-vi-sol, Tri-Vi-Sol o D-vi-sol) una vez al día. Esta vitamina no necesita receta médica.

El Desarrollo & El Comportamiento

El bebé podrá balbucear con usted; voltearse a boca arriba; sostener el peso en las piernas; mover los objetos de una mano a la otra, reírse y chillar con usted.

La Dentición Infantil

Los primeros dientes del bebé pueden presentarse entre los 6 y los 18 meses de edad. Mientras le salgan los dientes a su bebé puede babearse frecuentemente. El uso de un aňillo para la dentición puede aliviar al bebé. Mientras le estén saliendo los dientes puede usar una toallita suave mojada con agua, o un cepillo de dientes pequeño para limpiarle la encía y los dientes. Lave la dentadura dos veces al día usando un poquito de pasta dental fluorada (del tamaño de un grano de arroz).

Las Inmunizaciones (vacunas)

Su bebé recibirá una batería de vacunas incluyendo Pentacel [combinación de DTaP (Difteria, Tétanos y Pertussis), IPV [(polio), haemophilus influenza B], la Hepatitis B y el Pevnar (pneumococcal). La vacuna del Rotavirus (Rotateq) será administrada si su primera dosis fue administrada durante la revisión médica de 2 meses.

Se recomienda que todos los niños reciban la vacuna contra la gripe cada Otoño. Si es su primera dosis de la vacuna de la gripe entonces el niño necesitara otra dosis dentro de un mes.

Después de las vacunas el bebé puede estar irritado, experimentar una fiebre (temperatura) hasta 102 ° F por 2 a 3 días. El área de la inyección puede estar roja e hinchada. Puede poner una compresa fría sobre el área irritada. También le puede dar Tylenol de Infante. Consulte con su médico antes de darle medicinas o remedios caseros.

Continúa en la siguiente página



La Seguridad

- La ley requiere una silla de seguridad infantil en el automóvil. Compre una silla reversible que se pueda usar mirando hacia atrás y después se cambie a mirando hacia adelante. La silla de seguridad se debe colocar en el asiento trasero, mirando hacia atrás. Coloque a su niño en la silla de seguridad hasta que el bebé pese 20 libras y cumpla los 2 años. La silla debe estar sujeta seguramente en el asiento. Nunca coloque la silla de seguridad infantil frente a una bolsa de aire. Nunca deje el bebé solo en el automóvil.
- Nunca deje al bebé solo bajo el cuidado de otros niños, hermanos menores o mascotas.
- La temperatura del calentador de agua de casa NO debe estar más alta de 120° F.
- No consuma alimentos ni líquidos calientes o fríos mientras esté cargando al bebé.
- Su hogar debe tener alarmas de humo y de monóxido de carbono en los pasillos y cerca de las habitaciones.
- En la cuna, asegúrese que los lados estén en posición alta. No coloque cojines, almohadas, colchas, ni juguetes en la cuna ni alrededor del bebé. Y cuidado con tablillas de cuna con separaciones de 2 3/8 pulgadas o más, estas pueden causar heridas o lesiones.
- No deje a su bebé solo en ningún lugar alto de donde se pueda voltear y caerse.
- No use andaderas o brincadores, los cuales pueden causar accidentes.
- Su bebé alcanzara objetos y los pondrá en su boca. Asegúrese que el bebé no pueda agarrar ningún objeto pequeño cual al tragarlo pueda ahogarse.
- Instale tranqueras, rejas o puertas de seguridad para que el bebé no suba las escaleras. Cubra los enchufes y asegúrese que no pueda agarrar algún cordón eléctrico. Cierre las puertas al garaje o a los baños. Asegúrese que los gabinetes, muebles altos, y lámparas no le caigan arriba al bebé. También tome atención a cualquier esquina afilada que pueda lesionar al bebé.
- Encierre bajo llave todos los medicamentos o artículos de limpieza o póngalos en áreas fuera del alcance del bebé. En caso de emergencia, si el bebé injiere uno de estos, llame al centro de control de envenamiento al 1-800-222-1222 y la oficina de su médico.



El Sueño Infantil

El bebé debe dormir durante la noche entera. Utilice un horario fijo acostándolo cuando este despierto. Nunca ponga al bebé a dormir con una botella (biberón) en la boca.

En su Próxima Visita

La próxima cita para su bebé será a los 9 meses de edad, en la cual su bebé no recibirá ninguna vacuna. Pero le harán el examen de la anemia.

Sobre esta guía

Esta información fue desarrollada y revisada por los pediatras de Facey. Por favor llame a su doctor si tiene preguntas adicionales sobre esta información.

viva saludable
disfrute la vida